

ସମୟ



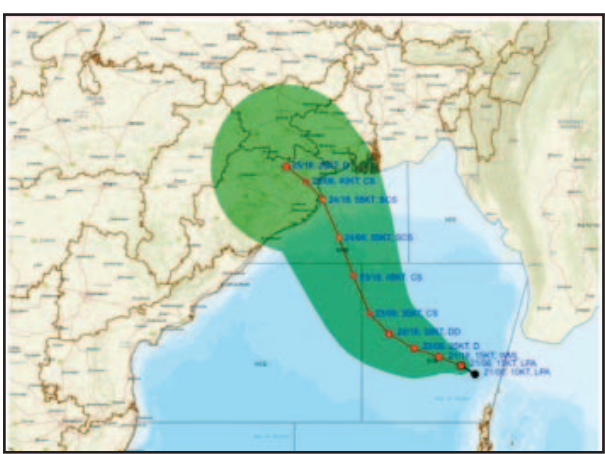
ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା - ବସନ୍ତ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ

Bhubaneswar | Balasore | Angul | Berhampur | Sambalpur | Jeypore

ଉତ୍କଳ-କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବର୍ଷ
ସଂଖ୍ୟା : ୧୭
ତିଥି : ଶୁକ୍ର
୨୨ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୪, ମଙ୍ଗଳବାର
ଭୁବନେଶ୍ୱର
ପୃଷ୍ଠା- ୧୨, ମୂଲ୍ୟ- ଟ.୫.୦୦

ଭଦ୍ରକ-କେନ୍ଦ୍ରୀୟରେ ମାଡ଼ ହେବ 'ଦାନା'!

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ସବୁ) : ସମୁଦ୍ରରେ ବଳ ଗୋଡ଼ାଇଛି ସମୟ ବାତ୍ୟା 'ଦାନା'। ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ଲଗୁତାପ ରୂପ ନେଇଛି। ୨୨ରେ ଅବପାତରେ ପରିଣତ ହେବା ପରେ ୨୩ରେ ବାତ୍ୟା ରୂପ ନେବ।



ଯେତେବେଳେ ଏହା ଭଦ୍ରକକୁ ଅତିକ୍ରମ କରିବ, ସେତେବେଳେ ପବନର ବେଗ ଘଣ୍ଟାପ୍ରତି ୧୦୦ରୁ ୧୨୦ କିଲୋମିଟର ରହିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ଜିରୋ କାର୍ବୋଆର୍ଡ଼ି ଉପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱରୂପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ସବୁ) : ଆଜି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଢ଼ୀ ଲୋକସଭା ଭବନରେ ସମାବେଶ ବାତ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ବୈଠକରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରି 'ଜିରୋ କାର୍ବୋଆର୍ଡ଼ି' ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

କହିଥିଲେ ଯେ, ବାତ୍ୟା ପାଇଁ କେହି ଭୟଭୀତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ। ବାତ୍ୟାପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ସମ୍ପ୍ରତି ବିଚାର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛନ୍ତି। ଅଗାଧମା ବାହିନୀ, ଓଡ଼ିଆ ଚିମ୍ ଓ ଏନଡିଆରଏଫ ଚିମ୍ ସମଗ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛନ୍ତି।



ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତ ସ୍ଥିତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ସବୁ) : ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୂର୍ମୁଙ୍କ ଆସନ୍ତା ୨୩ ଓ ୨୪ ତାରିଖ ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତ ସ୍ଥିତି ରଖାଯାଇଛି। ସମାବେଶ ବାତ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତି ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ଏପରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିବା ପ୍ରଶଂସା ପତ୍ର ଗ୍ରହଣ ମିଳିଛି।

- ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶାରେ ବେଶୀ ପ୍ରଭାବ ପାଇବ
୨୩ରୁ ପବନ ବଢ଼ିବ, ୨୪ରେ ଭାରି ବର୍ଷା
୨୪ ସନ୍ଧ୍ୟାରୁ ୨୫ ସକାଳ ସୁଦ୍ଧା ଭୀଷଣ ବାତ୍ୟାର ଲ୍ୟାଣ୍ଡଫାଲ
୧୦୦ରୁ ୧୨୦ କିମି ବେଗରେ ସ୍ଥଳଭାଗ ଛୁଇଁବ
ଉପକୂଳରେ ସମୁଦ୍ର ଛୁଆର ମାଡ଼ି ଆସିବ ଆଶଙ୍କା

୨୪ ତାରିଖ ସକାଳେ ଭଉଁସ ବନ୍ଦୋପସାଗରରେ ପହଞ୍ଚିବ। ତା'ପରେ ଏହା ଭଉଁସ-ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ଗତି କରି ୨୪ ତାରିଖ ରାତିରୁ ୨୫ ତାରିଖ ସକାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶାର ଭଦ୍ରକ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ, କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଗଞ୍ଜାମ ଓ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାକୁ ଘେନି ଓଡ଼ିଶା ଛାଡ଼ିବ। ସହିତ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ।

ବାତ୍ୟା ମୁକାବିଲା ଲାଗି ପ୍ରଶାସନିକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଜୋରଦାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ସବୁ) : ସମାବେଶ ବାତ୍ୟା 'ଦାନା'କୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସମୀକ୍ଷା ଜୋରଦାର କରାଯାଇଛି। ବାତ୍ୟାର ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତି ନେଇ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନକ ବନ୍ଦ୍ୟୋପାଧ୍ୟାୟ କୃଷି ଓ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ପ୍ରାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତି ନେଇ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।



କରାଯାଇଛି। ୨୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିବାବେଳେ ଏ ସବୁ ସମନ୍ୱୟ ଯେ କୌଣସି ପରାମର୍ଶ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟସଭା କୃଷକ ସମୂହ ସହଯୋଗୀ ଯୋଜନା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବାକୁ ସମର୍ଥନ ଦେବାକୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମତ ହେବ।

ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି। ୨୩ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ବାତ୍ୟା ମୁକାବିଲା ଲାଗି ହେଲିକପ୍ଟର ଆସିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏହାଛଡା ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଅଞ୍ଚଳର ସ୍ଥିତିକୁ ବେଶ୍ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଯତ୍ନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ମାରଗିକଲର ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ : କେଡି ସିଂହଦେଓ
୨୩ ସୁଦ୍ଧା ଆସିବ ହେଲିକପ୍ଟର : ରାଜସ୍ୱମନ୍ତ୍ରୀ
୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ରୁମ୍ ଖୋଲାଗଲା
୨୩ ରୁ ୨୫ ଯାଏ ୧୪ ଜିଲ୍ଲାରେ ଶୁଳ୍ଲ ବନ୍ଦ

ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ସବୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ସୁରକ୍ଷା ଦିଆଯାଇଛି।

ବିଦେଶରେ ଚାକିରି ମାଁରେ ୩ କୋଟି ୦କେକ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ସବୁ) : ବିଦେଶରେ ଚାକିରି କରିବେକେ କହି ଭିଏତ୍ନାମ, ଥାଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ, ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ, ମାଲେସିଆ, ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ, ଜାପାନ, ଓଡ଼ିଶାର ବାହାରକୁ ପଠାଯାଇଥିବା ଯୁବକମାନେ ଓଡ଼ିଶା, ଖାଡ଼ିଖଣ୍ଡ ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏନେଇ ୩୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯୁବକ ଯୋଗଦାନ ଦିନ କଳେକ୍ଷର ଆଦାରରେ ହାରାହାରି ହୋଇଛି।

ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଡିଏ ୩% ବୃଦ୍ଧି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ସବୁ) : ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମହଙ୍ଗା ଭତ୍ତା (ଡିଏ)ରେ ଚଳିତ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବୃଦ୍ଧିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଢ଼ୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏହା ପକ୍ଷରେ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମହଙ୍ଗା ଭତ୍ତା ୫୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ୫୩ ପ୍ରତିଶତକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ।

ଆବେଦନକାରୀଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନ

ଭାରତ ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ ରହି, କ'ଣ ଚାହୁଁନ



ଭୁଆଁପଲ୍ଲୀ, ୨୧।୧୦ : ଧର୍ମନୀରପେକ୍ଷତା, ସମାଜବାଦ ସମ୍ପର୍କରେ ମୂଳ ଭାଷଣ ଏକ ଅଂଶ ବିଶେଷ। ଏହା ମଧ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଢ଼ୀ ଭାରତ ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ ରହିବ, ଏହା କ'ଣ ଆପଣ ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି ବୋଲି ଆଜି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି।

୪୨ତମ ସଂଶୋଧନରେ ଯେଉଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଗଲା ତାହା ସଂସଦରେ ବିତର୍କ ହୋଇନାହିଁ। ଜଷ୍ଟିସ୍ ଖାନା କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯେଉଁ ଶବ୍ଦ ଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଆପଣ ଉପରେ ଲିଖିତ ସ୍ମାରକ ଲେଖି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି।



# କମାନ୍ସୁ ଚର୍ଚ୍ଚ

## ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ

ବିବାହ ପରେ କନ୍ୟାକୁ ଶାଶୁଘର ଯିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ଝିଅଟିକୁ ନିଜର ଆଉ ଜୀବନ ଶାଶୁଘରେ ହିଁ ବିତାଇବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ଭାରତରେ ଏଭଳି ପରମ୍ପରା ମଧ୍ୟ ଅଛି ଯେଉଁଥିରେ ଝିଅ ନୁହେଁ ବରଂ ଶାଶୁଘରେ ରହିଥାଏ । ବିବାହ ପରେ ଝିଅ ବିବା ନ ହୋଇ ପୁଅ ବିବା ହୋଇଥାଏ । ଭରତପ୍ରଦେଶର କୌଶମ୍ଭୀ ହିନ୍ଦୁଲପ୍ତର ଗ୍ରାମରେ ରହିଛି ଏଭଳି ନିଆରା ପରମ୍ପରା । ଯେଉଁ ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ ବିବାହ ପରେ ଶାଶୁର ଶୁଶୁର ଘରେ ଘରକୁ ଯାଇଁ ହୋଇ ରହିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ଶୁଶୁରଘର ପତ୍ନୀ ଶାଶୁର ରୋଜଗାର କରିବାର ସାଧନ ଯୋଗାଇଦେବାର ପରମ୍ପରା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଝିଅମାନଙ୍କ ଉପରେ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ନିର୍ଯ୍ୟାତନାରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଏହି ଗ୍ରାମରେ ଏଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ସେହିଭଳି ଏହି ଗ୍ରାମରେ ଝିଅକୁ ସର୍ବଦା ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯିବାର ସହିତ ସ୍ୱାଧୀନତା ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥାଏ ।



## ପୁଅ ହୋଇଥାଏ ବିଦା

ପୁରୁ ରହିବାର ସବୁଠାରୁ ଭଲ ଉପାୟ ହେଲା ବ୍ୟାୟାମ । ତେବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଙ୍ଗ ପାଇଁ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ବ୍ୟାୟାମ ରହିଛି । ସବୁଦିନ ସେହି ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଫଳରେ ଆମର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗରେ ଆଇ ପା'ପ ଲାଗି ନଥାଏ । ସେହିଭଳି କିଛି ସରଳ ବ୍ୟାୟାମ ରହିଛି ଯାହାକୁ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମର ବାହୁ ବା ହାତରେ ଯମ୍ବୁଥୁବା ଚର୍ଚ୍ଚ ମିଳିବ ।

**ଓର୍ନ ଅପ୍** - ଯେ କୌଣସି ବି ବ୍ୟାୟାମ ହେଉ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଓର୍ନ ଅପ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ପ୍ରଥମେ ଆପଣଙ୍କୁ ନିଜ ଶରୀରକୁ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ବ୍ୟାୟାମ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଆଗରୁ ପ୍ରଥମେ ବୁଲ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ହେଉ ପଛେ ନିଜକୁ ଓର୍ନ ଅପ କରନ୍ତୁ ।

**ପୁସ୍ ଅପ୍** - ବାହୁରେ ଯମ୍ବୁଥୁବା ଚର୍ଚ୍ଚକୁ ହଟାଇବା ପାଇଁ ପୁସ୍ ଅପ୍ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ଉପାୟ । ଏହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏହା କେବଳ ଯେ ଚର୍ଚ୍ଚ କମାଇଥାଏ ତାହା ନୁହେଁ ଏହା ଆମର ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ପୁସ୍ ଅପ୍ କରନ୍ତୁ ଚର୍ଚ୍ଚ କମିବା ସହିତ ସୁସ୍ଥ ରହିବେ । ତେବେ ଏହାକୁ କରିବା ସମୟରେ ଡ୍ରୋନରକ ସହାୟତା ନେଇ ପାରିବେ ।



**ଟ୍ରିସ୍ ଦିସ୍** - ଏହି ବ୍ୟାୟାମ ବିଶେଷତାବେ ବାହୁର ପଛ ଭାଗରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହି ଦିସ୍ ମାରିବା ଫଳରେ ଆମର ବାହୁରୁ ଚର୍ଚ୍ଚ କମିବାର ସହିତ ଏହା ଶକ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ଡ୍ରୋନରକ ସହାୟତାବେ କରନ୍ତୁ ।

## ସୋସିଆଲ କୋଷ୍ଟ



ରକ୍ତି ଓ ରାନ୍ଧିକା ପ୍ରେମ କାହାଣୀରେ ରଖିବାରକ୍ ସହ କାମ କରି ମୋଡେ ଖୁବ ଖୁସି ଲାଗିଲା । ତାଙ୍କ ସହ ପୁଁ ବହୁତ କାହାଣୀ ଲାବେ ମିଶୁଥିଲା । ସେ ଖୁବ୍ ଜଳଦି ବିଲୁାର କଥା କହିବାର ଶୈଳୀ ଶିଖିଯାଇଥିଲେ ।

ସ୍ୱରକାଳ ଦୁଆ, ସ୍ୱପ୍ନାବର



କୋରିଓଗ୍ରାଫର ମୋଡେ ପୂର୍ବରୁ ତ୍ୟାନ୍ତର ରିହଲସଲ୍ କରାଇନଥିଲେ । ମୋଡେ ଖାଲି ଚାଳିମାରିବର ଅଛି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ହେଲେ ସେବେ କାଶିଲି ନାଟିବାର ଅଛି, ଯାହା ମୋଡେ ନର୍ଭସ କରିଥିଲା ।

ସଦାମା ଆକମା, ଅଭିନେତ୍ରୀ



ପ୍ରଥମେ ପୁଁ ମାଟେରିଆଲି ଲିଭେଥିଲି । ହେଲେ ପରେ ମୋ ସ୍ୱାମୀ ତାକ ମୋହେତା ବା ଭଲତା ବସମାଲୁ ରିକାଜଲ୍ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ମୋଡେ ମଧ୍ୟ ସେଥିରୁ ବିନା ନୋଟିସରେ ବାହାର କରିଦିଆଗଲା ।

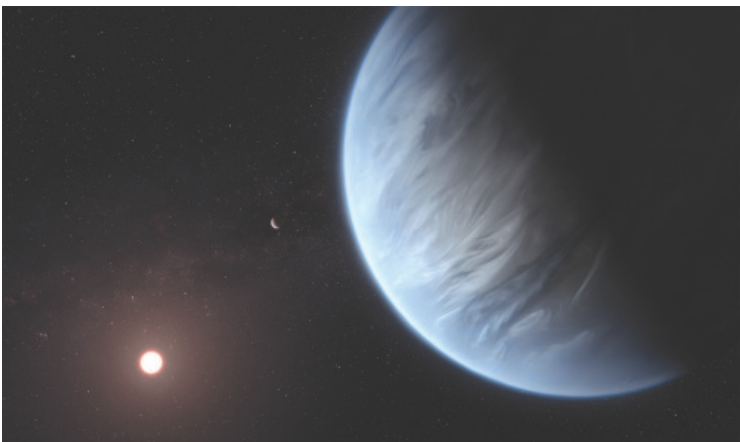
ପ୍ରିୟା ଅହୁଜା, ଅଭିନେତ୍ରୀ

## ଇତିହାସ ପୃଷ୍ଠା

- ୧୭୧୭- ପେଣ୍ଡା ମାଧବ ରାଓ ଦ୍ୱିତୀୟଙ୍କ ଆତ୍ମଜ୍ୟୋତି ।
- ୧୮୭୫- ଆର୍ଚେଓଲୋଜି ପ୍ରଥମ ଟେଲିଗ୍ରାଫିକ୍ କନେକ୍ଟନର ଶୁଭାରମ୍ଭ ।
- ୧୮୮୩- ରୂପୟର ଅପେରା ହାଇସ୍ତର ଉଦ୍‌ଘାଟନ ।
- ୧୯୩୧- ମହାବୀର ଚକ୍ରରେ ସମ୍ମାନିତ ଜୟପୁରର ମହାରାଜା ବ୍ରଜେନ୍ଦ୍ରାଚର୍ୟ ଭବାନୀ ସିଂହଙ୍କ ଜନ୍ମ ।
- ୧୯୩୩- ସର୍ଦ୍ଦାର ବହୁଭ ଭାଇ ପଟେଲଙ୍କ ବଡ଼ଭାଇ ତଥା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ସେନାନୀ ବିଠଲଭାଇ ପଟେଲଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ।
- ୧୯୭୨- ଭାରତର ସର୍ବବୃହତ୍ ନଦୀ ଘାଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ରାଜା ନଙ୍ଗଲ ତ୍ୟାନ୍ତୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସମପ୍ରତି କରିଗଲା ।
- ୨୦୦୮- ଇସ୍ରୋ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ପ୍ରଥମ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ ମିଶନ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ ୧ର ପ୍ରକ୍ଷେପଣ କରାଗଲା । ଏହି ମିଶନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରେ ପାଣିର ସନ୍ଧାନ କରାଯାଇଥିଲା ।
- ୨୦୧୨- କବାଡି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତକୁ ବିଶ୍ୱକପ୍ ।

## ଟେକ୍ନୋଲୋଜି କହିବ ନଦୀର ବେଗ

ପୃଥିବୀ ଛଡ଼ା ବୁଲୁଥିବା ଅନ୍ୟ ଗ୍ରହ ରହିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ନଦୀ ଥିବାର ପ୍ରମାଣ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କୁ ମିଳିଛି । ଏହି ବୁଲୁଥିବା ଗ୍ରହ ହେଲେ ମଙ୍ଗଳ ଓ ଶନି ଗ୍ରହର ଚନ୍ଦ୍ର ଚିତ୍ରାନ । ସଦ୍ୟତମ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ କେନ୍ଦ୍ରୀକର ଏମିଆଇଟି ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟର ଡିଓଲୋଜିଷ୍ଟ କିଛି ଏଭଳି ଟେକ୍ନୋଲୋଜିର ଉଦ୍ଭାବନ କରିଛନ୍ତି ଯାହା ସାହାଯ୍ୟରେ ମଙ୍ଗଳ ଓ ଚିତ୍ରାନ୍ତରେ ଥିବା ନଦୀରେ କେତେ ପରିମାଣ ବା ଫୋର୍ସରେ କଳ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଛି ସେ ନେଇ ତଥ୍ୟ ଜାଣିହେବ । ଏହି ମେଥଡ୍ ସାଟେଲାଇଟ୍ ଅବଲେଣ୍ଟସର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ ବୋଲି ଏହାକୁ ଉଦ୍ଭାବନ କରିଥିବା ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଟେକ୍ନୋଲୋଜିକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଏମିଆଇଟିର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ମଙ୍ଗଳରେ ପାଖାପାଖି ୧ ବିଲିଅନ୍ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଥିବା ନଦୀର ବେଗ ଓ ଗଭୀରତା ମାପିପାରିବେ ବୋଲି ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ସେହିଭଳି ଏହି ଟେକ୍ନୋଲୋଜିର ବ୍ୟବହାର କରି ସେମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚିତ୍ରାନ୍ତରେ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଥିବା ନଦୀର ବିଭିନ୍ନ ତଥ୍ୟକୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିପାରିବେ । ନଦୀର ଓସାର ଓ ଲମ୍ବା ଆଦି ତଥ୍ୟକୁ ବ୍ୟବହାର କରି କାଲକୁଲେସନ୍ କରି ସେମାନେ ପ୍ରବାହ ଏବଂ ଫୋର୍ସକୁ ବେଲି ବିଭିନ୍ନ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିବେ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଏହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପୁରାତନ ନଦୀ ସହ ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରବାହିତ ନଦୀକୁ ମଧ୍ୟ ସାମିଲ କରିଥିବା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ନଦୀକୁ ନେଇ ଅନେକ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଆଶା ରଖୁଛନ୍ତି ।



## ହାତକାଠି

ରାମବାବୁ ଘରେ ବସି ବସି ପଢ଼ୁଥାନ୍ତି । ସ୍ତ୍ରୀ ରୁଦ୍ଧା ଦେଖିଲା, ସ୍ତ୍ରୀ ଆଜି ଅର୍ପିତ ନଯାଇ ଘରର ସମସ୍ତ ପତ୍ରିକା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବହି ବାହାର କରି ପଢ଼ୁଛନ୍ତି । କାରଣ ଜାଣିବାକୁ ରୁଦ୍ଧା ପଚାରିଲେ- ଆରେ ଏ ସବୁ ବହି କାହିଁକି ଯାଆନ୍ତି ? ମୋଡେ କୁହ, ରୁଦ୍ଧା ଦରକାରୀ ବହି ଖୋଜିଦେବି । ରାମବାବୁ-ନା ମ... ତାହାର କହିଛନ୍ତି ମୋର କାଲି ବୁଦ୍ଧ ଚେଷ୍ଟ ଅଛି । ସେଥିପାଇଁ ପଢ଼ୁଛି ପରା ।



## ଡରୁଥିଲେ ସୁନିଧି

ନି କନ୍ଦରେ ଅଭିନେତା ବିଜୟ ବର୍ମା ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ସୁନିଧି ଚୌହାନଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ମତ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି, ଯାହା ଭାରତୀୟ ହେବାର ଲାଗିଛି । ବିଜୟ ବର୍ମା ନିକନ୍ଦରେ ଏକ ଇଣ୍ଡୋଲେନ୍ ନିଜ ଚରିତ୍ରକୁ ନେଇ କଥା ହେଉଥିଲେ । ବିଜୟ ପିଙ୍କ ଫିଲ୍ମରେ ନେତୈକ ରୋଲରେ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି । ତେବେ ତାଙ୍କର ଏଭଳି ଚରିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଅନେକ ଝିଅ ଭାବିଆନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ବଲିଉଡ ସିଙ୍ଗର ସୁନିଧି ଚୌହାନ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି । ପିଙ୍କ ଫିଲ୍ମରେ ତାଙ୍କୁ ଚରିତ୍ର ଭୂମି ଛୋଟ ଥିଲା ହେଲେ ତାହା ବର୍ତ୍ତମାନ ଉପରେ ଖୁବ୍ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥିଲା, ଯେଉଁକାରଣରୁ ସମସ୍ତେ ତାଙ୍କୁ ଡରୁଥିଲେ ବୋଲି ବିଜୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ପିଙ୍କର ଝୁନି ସମୟରେ ସୁନିଧି ସେଟରେ ଥିଲେ, ତେଣୁ ସେ ବିଜୟଙ୍କର ଚରିତ୍ରକୁ ଅତି ପାଖରୁ ଦେଖୁଥିଲେ । ଝୁନି ସମୟରେ ତାଙ୍କୁ ତର ଲାଗୁଥିବା ନେଇ ସେ ବିଜୟଙ୍କ ଆଗରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ତେବେ ଏହା କେବଳ ତାଙ୍କ ଚରିତ୍ର ପାଇଁ ଥିଲା, ବିଜୟ ନିଜ ଚରିତ୍ରରେ ଏତେ କାବନ୍ଧ ଲାବେ ଅର୍ଜନ କରିପାରିଥିଲେ କି... ସୁନିଧି ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ଭରିଥିଲେ ।

## ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ବଜାକୁ ବନ୍ଧୁତା

ଆକାଶିକ ବ୍ୟସ୍ତତା ପାଇଁ ବୁଝାକୁ ପାଲିକାରେ ଅଭିଭାବକ ମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସାମନା କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ସମସ୍ୟା କାରଣରୁ ବେଳେବେଳେ ପିଲା ଓ ବାପାମା'ଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ଖରାପ ହେଉଛି । ତେବେ ଏଭଳି କେତୋଟି ଛୋଟଛୋଟ ଉପାୟ ରହିଛି ଯାହାକୁ ଅନୁକରଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ପିଲାଙ୍କୁ ଉଚିତ୍ ସଂଖ୍ୟର ଦେବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ବନ୍ଧୁତା ବଜାଇପାରିବେ ।

**ଡାକ୍ ସହ ପିଲା ବୁଝୁ-** ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ପିଲାକୁ ବନ୍ଧୁ କରିବାର ପ୍ରଥମ ଉପାୟ ହେଲା ଡାକ୍ ବନ୍ଧସର ହେବାକୁ ପଡିବ । ଏଭଳି କରିବା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଆପଣ ଡାକ୍ ସହିତ କନେକ୍ଟ କରିପାରିବେ । ତେଣୁ ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ଯାହା ତାହୁଁଛି ସେହି ହିସାବରେ ଆପଣ କାମ କରନ୍ତୁ । ଯେତେବେଳେ ବି ଡାକ୍ ସହ ସମୟ ବିତାଇଛନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଗୁଲିଆଖିଆକୁ ନି ଆପଣ ଏକ ବଡ଼ ଲୋକ ।



ଏଭଳି ବ୍ୟବହାର ପିଲାଙ୍କ ନିକଟରେ ହେବାର ଆପଣଙ୍କୁ ସହାୟତା କରିବ ।

**ଗପରେ କିଶକୁ ମନ-** ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କର ସବୁଠାରୁ ମନପସନ୍ଦର କାମ ହେଲା ଗପ ଶୁଣିବା । ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ

ଗପ ମାଧ୍ୟମରେ ନିଜର କଥାକୁ ତେଣୁ କରନ୍ତୁ । ଗପରେ ଆପଣ ସେମାନଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷଣୀୟ ବିଷୟମଧ୍ୟ କହିପାରିବେ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ମଜାରେ ମଜାରେ ଭଲ କଥା ଶିଖିଥାଆନ୍ତି ।

## ଲାଉ ନଡିଆ ଲଢୁ

**ସାମଗ୍ରୀ-** ୧ କିଲୋ ଲାଉ, ୧/୪ କପ୍ ସିଝା ପାକଣ୍ଡ ଶାଗ, ଅଧାକପ୍ ଘିଅ, ୨୫୦ଗ୍ରାମ ଚିନି, ୨୫୦ଗ୍ରାମ ଖୁଆ, ୧/୪ ଚାମଚ ଅଳେକ୍ତ ପାଉଡ଼, ଅଧା କପ୍ ଟ୍ରାୟପୁଟ୍ ପାଉଡ଼, ଏକ କପ୍ ନଡିଆ ପାଉଡ଼ ।  
**ପ୍ରଣାଳୀ-** ପ୍ରଥମେ ଲାଉ ଚୋପା ଛତାଇ ମଞ୍ଜି କାଢି ଗ୍ରେନ୍ଦ୍ କରିନିଅନ୍ତୁ । ମିଡିଅମ୍ ଆଅରେ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ଘିଅ ପକାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥିରେ ଗ୍ରେନ୍ଦ୍ ହୋଇଥିବା ଲାଉ ଓ ପାକଣ୍ଡ ଶାଗ ପକାଇ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥିରେ ଖୁଆ ଓ ଟ୍ରାୟପୁଟ୍ ପାଉଡ଼ ମିଶାନ୍ତୁ । ମିଶ୍ରଣ ଅଳ୍ପ ଅଧା ହେବା ପରେ ଏହାକୁ ଲଢୁ ଆକାର ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଲଢୁକୁ ନଡିଆ ପାଉଡ଼ରେ ଗଡାଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଲାଉ ନଡିଆ ଲଢୁ ।



## ଲଗ୍‌ଜୁରୀ ସ୍ନେସ୍ ସୁଟ୍

ଲଗ୍‌ଜୁରୀ ଫ୍ୟାଶନ ହାଉସ୍ ପ୍ରାଚୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆକ୍ସିଅନ ସ୍ନେସ୍ ସହିତ ମିଶି ନାସାର ଅପକମିଂ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ପାଇଁ ଡ୍ରୋପ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ନାସାର ଆର୍ଟମିସ୍ ଥ୍ରୀ ୨୦୨୭ରେ ଲଞ୍ଚ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏହା ୧୯୭୨ରେ ପ୍ରଥମ ମୂଳ ଲାଣ୍ଡିଂ ସ୍ନେସ୍ ସୁଟ୍ ହେବ, ଯାହାକୁ ପ୍ରଥମ କକାକର୍ମର ମହିଳା ଭାବେ ସେ ପିନ୍ଧିବେ । ଏହାକୁ ବିଶେଷତାବେ ମହାକାଶଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି, ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଅତ୍ୟଧିକ ତାପମାତ୍ରା, ଚନ୍ଦ୍ର ପୃଷ୍ଠରେ ଥିବା ଧୂଳି ଓ ଖରାପ ପାଣିପାଗରୁ ରକ୍ଷା କରିବ । ଏହି ସୁଟ୍‌ଟି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡ୍ରାୟ୍‌ଗ୍ରାଭ୍ ଅଟେ । ଏହା ମହାକାଶ ଚାରୀଙ୍କୁ ପାଖାପାଖି ୮ ଘଣ୍ଟା ସ୍ନେସ୍ ଡ୍ରାକ୍ କରିବାକୁ ସମର୍ଥନ କରିବ, ଯେଉଁଥିରେ କମ୍‌ପ୍ୟୁଟିଂ କେମ୍ପ, ଆଲୋକାକରଣ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସାଇଟିଫିକ୍ ଟାଏ ପାଇଁ ନୂତନ ଜ୍ଞାନକୌଶଳକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ସୋସିଆଲ

ମିଡିଆରେ ସୁଟ୍‌ଟି ବେଶ୍ ଭାଇଲାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି ।























