

ଭୋଟ ନଦେବାରୁ ବିବାହ ପାଇଁ ମନା !

ସବୁଦିନ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଆମେରିକା ନିର୍ବାଚନ, ନିର୍ବାଚନରେ ତୋନାଲ୍ ଟ୍ରମ୍ପ ଜିତିବା ସହିତ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଘୋଷଣା ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହାପରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଏହାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଆମେରିକା ନିର୍ବାଚନକୁ ନେଇ ଅନେକ ମତାମତି କଥା ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇଭାଇ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ସେହିଭଳି ଏକ ଘଟଣା ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଘଟଣା ପାଲଟିଛି । ସୁତରାଂ ଅନୁସାରେ ଜଣେ ଯୁବତୀ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଭାବି ସ୍ୱାମୀ ତାଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନରେ ଭୋଟ ଦେବାକୁ ମନା କରିଥିବାରୁ ସେ ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ସେ ଇଣ୍ଟରନେଟରେ ଏହାକୁ ସେୟାର କରି ଯୁକ୍ତରାଜ୍ୟ ମତ ମାଗିଛନ୍ତି । ଏହି ୨୬ ବର୍ଷୀୟ ମହିଳାଙ୍କର ଆଉ ମାତ୍ର ୪ ମାସରେ ବିବାହ ହେବାକୁ ରହିଛି । ତେବେ କିଛି ଯୁକ୍ତରାଜ୍ୟରେ ତାଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରୁଥିବା ବେଳେ କିଛି ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ବାରଣ କରିଛନ୍ତି । ଭୋଟ ଏକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିବାରୁ କିଏ ଭୋଟ ଦେବ କିଏ ନାହିଁ ତାହା କେବଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ । ତେବେ ଯୁବତୀ ଜଣକ କଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି ସେ ନେଇ କୌଣସି ସୂଚନା ନାହିଁ ।



ହଜାରେ ବର୍ଷର କଏନ୍

ଭୂତଭୂବିଦ୍ୟମାନେ ଅନେକ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖନନ କରିଥାଆନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସାମଗ୍ରୀ ମାଟିତଳୁ ବାହାରିଥାଏ । ସେହିଭଳି ଏକ ସାମଗ୍ରୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାଇଭାଇ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ନରଫ୍ରେର ଏକ ପାହାଡ଼ ଉପରୁ ଏକ ହଜାରେ ବର୍ଷ ତଳର କଏନ୍ ଠାବ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଏକ ସୁନା କଏନ୍ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଖୁବ୍ ବିରଳ ମଧ୍ୟ । ଏହି କଏନ୍ରେ ପ୍ରଭୁ ଯିଶୁଙ୍କର ଛବି ମଧ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହା ଏହାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କରୁଛି । ଏକପର୍ଚ୍ଚକ ମତରେ ଏହା ରୋମାନ୍ ଏମ୍ପାଇର ସମୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ଏହି କଏନ୍ଟି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ମିଳିଛି ଯିଏକି ନିଜେନିଜେ ଡିଟେକ୍ଟର ଧରି ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ମାଟିତଳେ ଥିବା ପଦାର୍ଥକୁ ଖୋଜିଥାଆନ୍ତି, ଯାହାକୁ ଟ୍ରେଜର ହସ୍ତ କହିଥାଆନ୍ତି । ଏକପର୍ଚ୍ଚକ ମତରେ କଏନ୍ଟିକୁ ୯୬୭ କିମ୍ବା ୧୦୨୫ ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । କଏନ୍ଟିକୁ ନେଇ ଗବେଷଣା ଜାରି ରହିଛି, ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଗବେଷକମାନେ ଗବେଷଣା ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି ।



ଉଚ୍ଚ ଉଚ୍ଚ ରୋଷେଇ

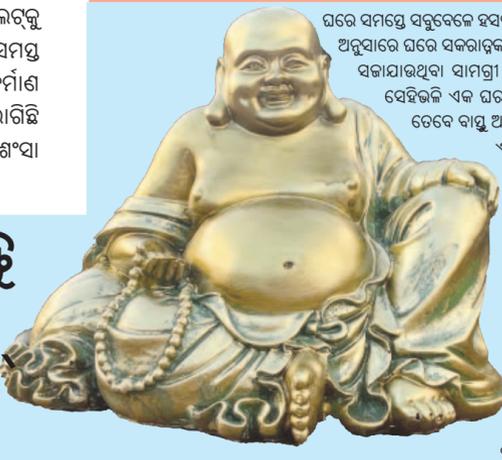
ସବୁବେଳେ ନିଜ ଲଭ୍ ଲାଇଫକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଥିବା କାରିକ ଆରିୟନ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ଷ୍ଟେଟମେଣ୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ସିଙ୍ଗଲ୍ ଥିବାରୁ ସେ ଖୁବ୍ ଖୁସିରେ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ଏହି ସାକ୍ଷାତକାରରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । କାହାସହିତ ରିଲେସନ୍ରେ ନଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଆଉ କାହାକୁ ନିଜର ଲାଇଭ୍ ଲୋକେସ୍ ସେଣ୍ଡ କରିବାକୁ ପଡୁନାହିଁ ବୋଲି କାରିକ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଲାଇଫ ଖୁବ୍ ଭଲ ଲାଗୁଛି ଏବଂ ସେ ମନ ଭରି ଏଞ୍ଜୟ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଏହି ସାକ୍ଷାତକାରରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହା ପରେ ଫ୍ୟାନ୍ସଙ୍କ ଭିତରେ ଉତ୍କଣ୍ଠା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି କି ଆଗକୁ କାରିକ କାହାକୁ ଡେଟ୍ କରିବେ । କିଏ ହେବ ତାଙ୍କ ଲାଇଫ ପାର୍ଟନର । ଆଗରୁ ତାଙ୍କ ନାଁ ସାରା ଅଲ୍ଟା ଖାନ୍ସ ସହିତ ଯୋଡ଼ା ହେଉଥିଲା । ହେଲେ କିଛି ଦିନ ପରେ ଏହାକୁ ଦୁଇଜଣ ଯାକ ଗୁମର କହିଥିଲେ । ତେବେ କାରିକଙ୍କ ଷ୍ଟେଟମେଣ୍ଟକୁ ଲାଗୁଛି ସେ ଆଗରୁ ରିଲେସନ୍ ସିପ୍ରେ ରହିଛନ୍ତି ହେଲେ କାହା ସହିତ ସେନେଇ ସେ କିଛି କହି ନାହାନ୍ତି । କାରିକଙ୍କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଛୁଲୁଲୁଲେୟାଁ ଖାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସେ ଖୁବ୍ ପ୍ରଶଂସା ସାଉଁଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ସେ ବିଦ୍ୟା ବାଲାନ, ତ୍ରିପ୍ତି ତିମିରି ଓ ମାଧୁରଙ୍କ ସହିତ ସ୍ତ୍ରିନ୍ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ଦର୍ଶକ ଏହି ଫିଲ୍ମକୁ ଖୁବ୍ ଭଲପାଇବା ବେଉଛନ୍ତି ।



- ଇତିହାସ (ନଭେମ୍ବର ୮)**
- ୧୯୪୫- ହିଂକରେ ତଳା ବୁଡ଼ିବା କାରଣରୁ ୧୫୫୦ ଲୋକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ।
 - ୧୯୮୮- ଚାନ୍ରେ ଭୂକମ୍ପ କାରଣରୁ ୯୦୦ ଲୋକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ।
 - ୧୯୯୯- ଜିନେଗର ରାହୁଲ ଦ୍ରାବିଡ଼ ଏବଂ ସଚିନ ଚେନ୍ନାଇକର ପାର୍ଟନରସିପ୍ରେ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଖମାଏ ରନ୍ କରି ଇତିହାସ ରଚିଥିଲେ ।
 - ୨୦୦୦- ବିଲ୍ କ୍ଲିଣ୍ଟନଙ୍କ ପତ୍ନୀ ହିଲେନା କ୍ଲିଣ୍ଟନ୍ ଗୁମ୍ଫାରି ସିଟ୍ରେ ଜିତାପତ୍ର ହାସଲ କରି ଇତିହାସ ରଚିଲେ ।
 - ୨୦୦୮- ଭାରତର ପ୍ରଥମ ମାନବରହିତ ମହାକାଶ ମିଶନ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ ୧ ଚନ୍ଦ୍ରର କକ୍ଷପଥରେ ପହଞ୍ଚିଲା ।
 - ୨୦୧୬- ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିପ୍ରଦ୍ରାବରଣ ଲାଗୁ କରାଗଲା । ଏହା ଅନ୍ତର୍ଗତ ୫୦୦ ଓ ୧୦୦୦ ଚଳିଆ ନୋଡ଼କୁ ଅବୈଧ ଘୋଷଣା କରାଗଲା ।

ଅନେକ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସେଫ୍ଟମାନେ ନିଜନିଜ ଟାଲେଣ୍ଟ ବଳରେ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ରେକର୍ଡ କରିଥାଆନ୍ତି । ସେହିଭଳି ଏକ ଘଟଣା ବର୍ତ୍ତମାନ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଯୁକ୍ତରାଜ୍ୟ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚିତ କରିଛି । ପେଟ୍ଟି ସେଫ୍ ଜୋସିଆ ରିଚେନ୍ ଏକ ନିଆରା ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ କରି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ସେ ଆକାଶରେ ପାରାଗ୍ଲାଇଡିଂ କରିବା ସମୟରେ ଚକୋଲେଟ୍ ବନି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି । ଯାହାର ଭିଡିଓ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାଇଭାଇ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ସୁଇଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡର ଆକାଶରେ ସେ ଏହି ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ କରୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଭିଡିଓରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି କି ସେ ପାରାଗ୍ଲାଇଡିଂ କରିବା ଆଗରୁ ନିଜର ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଚକୋଲେଟ୍କୁ ପାଖରେ ରଖିଛନ୍ତି । ଏହାପରେ ଆକାଶରେ ସେ ସମସ୍ତ ଉପକରଣ ସାହାଯ୍ୟରେ ଚକୋଲେଟ୍ ବନି ନିର୍ମାଣ କରିଛନ୍ତି । ଭିଡିଓଟି ଖୁବ୍ ଭାଇଭାଇ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ତାଙ୍କର ଏଭଳି କଳା ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ସମସ୍ତେ ଖୁବ୍ ପ୍ରଶଂସା କରୁଛନ୍ତି ।

ଘରେ ରଖନ୍ତୁ ଲାଫିଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧ



କାମ ନିର୍ବିଘ୍ନରେ ସମାଧାନ ହେବ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଏହାକୁ ସର୍ବଦା ଘରେ, ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ, ବୈଠକ ଘରେ ରଖନ୍ତୁ । ତେବେ ଏହାକୁ ଚଳୁ ଅଛେଇ ଇଞ୍ଚ ଉପରେ ଓ ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାରର ସାମ୍ନାରେ ରଖନ୍ତୁ । ମୂର୍ତ୍ତିର ମୋଟା ପେଟ ସମ୍ପତ୍ତିର ପ୍ରତୀକ । ଏହାକୁ ଘରର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାରରେ ରଖିଲେ ଏହା ଘର ପାଇଁ ଶୁଭ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଶୋଭାଳା ଘରେ, ରୋଷେଇ ଘରେ ଏହାକୁ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସର୍ବଦା ଏହାକୁ ଘରର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖରେ ରଖନ୍ତୁ ।

ଘରେ ସମସ୍ତେ ସବୁବେଳେ ହସଖୁସିର ମାହୋଲ ଚାହୁଁଥାଆନ୍ତି । ବାସୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ଘରେ ସକାରାତ୍ମକ ଊର୍ଜାକୁ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଘରେ ସକାରାତ୍ମକ ସାମଗ୍ରୀ ରଖିବା ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ସେହିଭଳି ଏକ ଘରସକା ସାମଗ୍ରୀ ହେଉଛି ଲାଫିଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧ । ତେବେ ବାସୁ ଅନୁସାରେ ଏହାର ଅନେକ ଲାଭ ରହିଛି । ଏହାକୁ ଘରେ ରଖିଲେ ଘରେ ସମୃଦ୍ଧି ଆସିଥାଏ । ତେବେ ଏହାକୁ କେବେ ଦି ଭୁଲି ଘାନ୍ତରେ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ନକାରାତ୍ମକତା ବଢିଥାଏ । ଯଦି ଘରେ କିଛି ଆର୍ଥିକ ସକଟ ରହିଛି କିମ୍ବା ଘରେ କୌଣସି କାରଣରୁ ନକାରାତ୍ମକତା ବଢିଛି ତେବେ ଘରେ ଲାଫିଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଘରର ସମସ୍ତା ସମାଧାନ କରିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ବୋଲି ବାସୁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଲେଖାଅଛି । ସେହିଭଳି ଏହି ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧିର ପ୍ରତୀକ ମାନନ୍ତି । ତେଣୁ ଏହା ଘରେ ରଖିଲେ ସବୁ

ସୋସିଆଲ କୋଡ୍

“ ଲୋକ କହୁଥିଲେ ଯଦି ମୁଁ ଫିଲ୍ମରେ ମା’ ଚରିତ୍ରରେ ଏତେ କମ ବୟସରେ ଅଭିନୟ କରିବି ତେବେ ଆଗକୁ ମୋତେ ହିରୋଇନ୍ ହେବାରେ ସମସ୍ୟା ହେବ । ଏପରିକି ହିରୋଇନ୍ ହେଇ ପାରିବି ନାହିଁ ।
ମନାସା ବୋଇରାଲା, ଅଭିନେତ୍ରୀ

“ ମୋ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ମୋତେ ଅନେକ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟକୁ ରିଜେକ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ବାଲାଜି ପ୍ରଡକସନ୍ସ ହାଉସ୍ ମୋତେ ଅନେକ ଥର ଅନଫିଟ୍ କହିବା ସହିତ ରିଜେକ୍ଟ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ।
ବିକାଶ କୁମାର, ଅଭିନେତା

“ ମୁଁ ଚାହୁଁଛି ସାଧାରଣଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଥିବା ଲୋକମାନେ ସମସ୍ତେ ଫିଲ୍ମ ‘ଦି ସାବରମତୀ ରିପୋର୍ଟ’ ଦେଖନ୍ତୁ । ଆମେ ଖୁବ୍ ପରିଶ୍ରମ କରିଛୁ ।
ଏକତା କପୁର, ଫିଲ୍ମନେକର

ନିଦ କରାଇଥାଏ ରେଡ୍ ଲାଇଫ୍

ବେଳେବେଳେ କିଛି ଲାଇଫ୍ ଲାଗିଲେ ଆମକୁ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ନିଦ ଆସୁଥିବାବେଳେ କିଛି ଲାଇଫ୍ରେ ନିଦ ହୋଇନଥାଏ । ତେବେ ଏହା ପଛରେ ମଧ୍ୟ ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣ ରହିଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଅନେକ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଗବେଷଣା ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଏହି ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଲାଇଫ୍ ଲାଇଫ୍ ଆମକୁ ଭଲ ନିଦ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ଆମ ଶରୀରର ନ୍ୟାଚୁରାଲ ଇଣ୍ଟରନାଲ କ୍ଲକ୍ ଅନୁସାରେ କାମ କରିଥାଏ । ଯେପରି ମ୍ୟୁଜିକ୍କୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସ୍ୱିପ୍ ଥିଓରି କରାଯାଇଥାଏ ସେହିଭଳି ରେଡ୍ ଲାଇଫ୍କୁ ବ୍ୟବହାର କରି ମଧ୍ୟ ସ୍ୱିପ୍ ଥିଓରି କରାଯାଇପାରିବ । ରେଡ୍ ଲାଇଫ୍ରେ ଫ୍ଲୋରୋଲେଥ ଆମର ସେଲ୍ ଗୁଡିକର ଫଙ୍କସନ୍ ଉପରେ ବେଶି ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହା ଆମକୁ ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ । ସେହିଭଳି ଲୁଲାଇଫ୍ ଆମ ନିଦକୁ ବେଶି ଅଧିକ ବ୍ୟାପୀ ପକାଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଶୋଭା ଆଗରୁ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟାକେଟରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ କୁହାଯାଇଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ଆମ ଶରୀରରେ ରେଡ୍ ଲାଇଫ୍ ପହଞ୍ଚିଥାଏ ସେତେବେଳେ ଆମର ସେସୁଲାର ଏନର୍ଜି ଉତ୍ପାଦନ ବଢିଥାଏ । ଏହାପରେ ଆମ ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାଫଳରେ ଆମକୁ ନିଦ ଖୁବ୍ ଜଳଦି ହୋଇଥାଏ । ରେଡ୍ ଲାଇଫ୍ ଆମର ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ମଧ୍ୟ କମାଇଥାଏ ଯାହାଫଳରେ ଆମକୁ ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ ।

କାକୁ ମୋତି ପଲଡ



ଏନଜୟ କରୁଛନ୍ତି ସିଙ୍ଗଲ୍ ଲାଇଫ୍

ସାମଗ୍ରୀ : ୨ଟି ବଡ଼ ଖଣ୍ଡ ଛେନା, ୨ଟି ପିଆଜ, ଏକ ଛୋଟ ଗମତ ଅଳେଇଚ ବୁଣ୍ଡ, ଏ ଛୋଟ ଗମତ କର୍ଣ୍ଣୟୋର, ଏକ ବଡ଼ ଗମତ ଚାଉଳ ବୁଣ୍ଡ, ୩ଟି ବଡ଼ ଗମତ ଖୁଆ, ଗୋଟିଏ ଗମତ ଚୁଟି ଫୁଟି, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ଗୋଟା ଗରମ ମସଲା, ଏକ ଗମତ ଜିରା, ଭିଜା ହୋଇଥିବା କାଣ୍ଡ, ୨ଟି କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, କିଛି ଧନିଆ ପତ୍ର, ପିଆଜ ଭଜା, ଏକ ଗମତ କେଶର ପତ୍ରଥିବା ଖିର, ଅଧାକପ ଖାର, ପ୍ରଣାଳୀ : ଗୋଟିଏ ସାଗାରେ ଛେନା, ଗୁଜୁରାତି ବୁଣ୍ଡ, ଅଧା ଗମତ କର୍ଣ୍ଣୟୋର, ଚାଉଳ ବୁଣ୍ଡ ଓ ଲୁଣ ମିଶାଇ ପାଣି ପକାଇ ଚକଟନ୍ତୁ । ଏହା ମଝିରେ ପୁର ଭଳି ଖୁଆ ଓ ଚୁଟିଫୁଟିର ମିଶ୍ରଣକୁ ଦେଇ ମଞ୍ଚା ପିଠା ଭଳି ଗଡନ୍ତୁ । ଏହାଉପରେ ଅଳ୍ପ ଚିକେ କର୍ଣ୍ଣୟୋର ଛିଞ୍ଚି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଚେଲରେ ଛାଣନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟପଟେ ମିଡିଆମ ଆଞ୍ଚରେ ପ୍ୟାନରେ ଘିଅ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଖଣ୍ଡ ଗରମ ମସଲା ଓ ଜିରା ପକାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ଭାଜିବା ପରେ ଏଥିରେ କାଣ୍ଡ, ଲୁଣ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଧନିଆ ପତ୍ର, ପୋଦିନା ପତ୍ର, ଚିନି ପାଣି ମିଶାଇ ଝରୁ ସାତ ମିନିଟ୍ ସିଝନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥିରେ ବାସୁମତି ଚାଉଳ ପକାଇ ଗୋକାନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ପାଣି ଦେଇ ପ୍ରଥମ ଫୁଟଣ ପରେ ଘୋଡାଳ ଝରୁ ୫ମିନିଟ୍ ରାନ୍ଧନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଏଥିରେ ଫ୍ରାଏଡ୍ ପିଆଜ, କେଶର ମିଶା ଖାର ଓ ଅଧା କପ ଖାଲି ଖାର ମିଶାଇ ଆଉ ୩ ମିନିଟ୍ ରାନ୍ଧନ୍ତୁ । ଭାତ ହେବା ପରେ ଆଞ୍ଚ ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଏକ ପ୍ଲେଟକୁ କାଢି ଏଥିରେ ଆଗରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ଚିକ୍ ବଲକୁ ସଜାନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କାକୁ ମୋତି ପଲଡ ।

