

# ସମୟ

ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା - ବସନ୍ତ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ

Bhubaneswar | Balasore | Angul | Berhampur | Sambalpur | Jeypore

ଉତ୍କଳର ବର୍ଷ  
ସଂଖ୍ୟା : ୧୫୪  
ତିଥି : ଏକାଦଶୀ  
୧୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୫, ମଙ୍ଗଳବାର  
ଭୁବନେଶ୍ୱର  
ପୃଷ୍ଠା- ୧୨, ମୂଲ୍ୟ- ଟ.୫.୦୦

## ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇପାରୁନି ବଜେଟ୍ ବରାଦ ଅର୍ଥ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦ମାର୍ଚ୍ଚ (ସମ୍ବୁଧ) : ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବର୍ଷକ ବଜେଟ୍ରେ ଯେଉଁ ପରିମାଣର ଅର୍ଥ ବରାଦ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ଶତ ପ୍ରତିଶତ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । ତେବେ ୨୦୨୫ ଜାନୁଆରୀ ୩୧ ପୂର୍ଣ୍ଣା ଅଧିକାଂଶ ବିଭାଗ ବି ବଜେଟ୍ ବରାଦ ଅର୍ଥର ୫୦% ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇନାହାନ୍ତି । ଏଭଳି ତଥ୍ୟ ବିଧାନସଭାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି ।



୨୩ରେ ୨୨୨୫୫୨.୭୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ବରାଦ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୧୯୪୦୮.୬୪ ଏବଂ ୨୦୨୩-୨୪ରେ ୨୫୭୧୮୦.୭୯ ବରାଦ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୪୮୦୧୫.୪୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି । ଏହାଛଡା ୨୦୨୪-୨୫ ମୁକ୍ତ ଓ ଅତିରିକ୍ତ ବଜେଟ୍ରେ ଜାନୁଆରୀ ୩୧ ପୂର୍ଣ୍ଣା

ବରାଦ ଅର୍ଥକୁ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥିବା ଅର୍ଥ ସେଭଳି ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟକର୍ମ ହୋଇନାହିଁ । ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଉନ୍ନୟନ ଏବଂ ସଂଖ୍ୟାଳୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପଠୁଆବର୍ଗ କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ସାଧାରଣ ଅଭିଯୋଗ ଓ ପେନ୍ସନ ପ୍ରଣାପନ ବିଭାଗ ୪୫.୬୧%, ପରିବହନ ବିଭାଗ ୪୭.୯୯%, ଇସ୍ପାତ ଓ ଖଣି ବିଭାଗ ୨୦.୫୨%, ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ୪୫.୯୧%, ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ୩୮.୦୬%, ଲଲେଟ୍ସୁନିକ୍ସ ଓ ସୂଚନା

ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଭାଗ ୪୭.୪୫%, ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ୧୩.୪୯%, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା-ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ୨୭.୧୦%, ମିଶନଶକ୍ତି ବିଭାଗ ୨୩.୪୨% ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି । ତେବେ ସରକାରୀ ଉଦ୍ୟୋଗ ବିଭାଗ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ୮୭.୪୭% ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଛି ।

୨୦୨୫ ଜାନୁଆରୀ ୩୧ ପୂର୍ଣ୍ଣା ବଜେଟ୍ ବିଭାଗ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିପାରିନାହାନ୍ତି ୫୦% ଅର୍ଥ ବିଗତ ୩ ବର୍ଷରେ ମଧ୍ୟ ବରାଦ ଅର୍ଥର ହୋଇନି ଶତ ପ୍ରତିଶତ ଖର୍ଚ୍ଚ

## ଭୂପେଶ ବାଘେଲଙ୍କ ଘରେ ଇଡି ଚଢ଼ାଉ



ଭୂଆଁଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦ମାର୍ଚ୍ଚ : ଛତିଶଗଡ଼ର ପୂର୍ବ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂପେଶ ବାଘେଲଙ୍କ ଘରେ ଇଡି ଚଢ଼ାଉ କରିଛି । ତାଙ୍କ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଅଧିକାରୀମାନେ ଆଜି ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ପୁଅ ଓ ପ୍ରତିଶୋଧମୂଳକ ଭାଙ୍ଗନାଟି ବୋଲି ବାଘେଲ କହିଛନ୍ତି । ଚଢ଼ାଉ ସମୟରେ ଇଡି ଚିମ୍ନ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ (୯ ପୃଷ୍ଠାରେ)

## ଭରତପୁର ଥାନା ନିର୍ଯାତନା ମାମଲା

### ଗୃହ ସଚିବଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ ଦେଲେ ତଦନ୍ତ କମିଶନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦ମାର୍ଚ୍ଚ (ସମ୍ବୁଧ) : ଭରତପୁର ଥାନା ନିର୍ଯାତନା ମାମଲାରେ ତଦନ୍ତ ଶେଷ ହୋଇଛି । ତଦନ୍ତ କମିଶନର ଚିତ୍ତଉତ୍ତମ ଦାସଙ୍କ ସଚିବ ଗୃହ ସଚିବଙ୍କୁ ଯୋଗଦାନ ୨୮୨ ପୃଷ୍ଠାର ତଦନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଭରତପୁର ଥାନାରେ ଯଦାନ ଓ ତାଙ୍କ ବାନ୍ଧବୀଙ୍କୁ ନିର୍ଯାତନା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ନିର୍ଯାତନା ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ସରକାର କ୍ରାନ୍ତମୁଖୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବା ସହ ଆଇଆଇସିଙ୍କ ସମେତ ୫ଜଣଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ତଦନ୍ତ ପାଇଁ କମିଶନ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା । କମିଶନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

ଚିତ୍ତଉତ୍ତମ ଦାସ ମାମଲାର ତଦନ୍ତ କରି ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପରେ ଯୋଗଦାନ ସରକାରଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଛି । ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ସଚିବ ଯୋଗଦାନ ଚାରୋଟି ଲକ୍ଷ୍ୟମ୍ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ୧୮୨ ପୃଷ୍ଠାର ରିପୋର୍ଟ ସରକାରଙ୍କୁ ଗୃହ ସଚିବଙ୍କୁ ଦେଇଛନ୍ତି । ରିପୋର୍ଟରେ କ'ଣ ସବୁ ଅଛି ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଦିଆଯାଇଛି । ବେଳେ ରିପୋର୍ଟ କେଉଁଭଳି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି ତାହା କହିଛନ୍ତି ।

## ଜୟନାରାୟଣଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟ, ମହିଳା ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଧାନସଭା ସୁଲଭୁଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦ମାର୍ଚ୍ଚ (ସମ୍ବୁଧ) : ବିଜେପି ବିଧାନସଭା ଜୟନାରାୟଣ ମିଶ୍ରଙ୍କ 'ଓଡ଼ିଶା ସହ ମିଶିବା ଭୁଲ' ମନ୍ତବ୍ୟରେ ବିଧାନସଭା ପଡ଼ିଲା । ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭକୁ ବିରୋଧୀ ବିଜେଡି ସଭ୍ୟ ପ୍ରବଳ ହଙ୍ଗାମା କରିଥିଲେ । ଏପରି ବିଜେଡି ସଭ୍ୟମାନେ ବି ମଧୁବାବୁଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ତଳେ ଧାରଣା ଦେବାକୁ ପଛାଇନଥିଲେ । ସେପଟେ କଂଗ୍ରେସ ସଭ୍ୟମାନେ ମହିଳାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କୋରଦାଉ ହଜ୍ଜଗୋଳ କରିବା ସହିତ ବାତସ୍ତବିକ ମାଲକ ଭାଙ୍ଗିବା ଏବଂ ପୋଷ୍ଟର ଫିଙ୍ଗିବା ଭଳି ଦୁଃଖ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଦିନତମା ହଜ୍ଜଗୋଳ, ନାରାବାଜୀ ଓ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱରେ ଏକ ପ୍ରକାର ଗୃହ ଅଟକ ହୋଇଥିଲା ।



ସଭାରେ ମାତ୍ର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲା ହଙ୍ଗାମା । ଶୁଭ୍ରବାର କଂଗ୍ରେସ ଯେଉଁଠି ଛାଡ଼ିଥିଲା, ସେଇଠୁ ଆରମ୍ଭ କଲା । ଆଜି ବି କଂଗ୍ରେସ ସଭ୍ୟମାନେ ନାରୀ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସୁଲଭୁଲ ଗର୍ଭବତୀ ହେବା ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ପୋଷ୍ଟାଣ କରୁଥିବା

କୋରଦାଉ ନାରାବାଜୀ ଚଳାଇଲେ । ହାତରେ ପୋଷ୍ଟର ଧରି ଓଡ଼ିଶା ବିଭାଜନ ଚଳିବ ନାହିଁ... ସ୍ପୋଷ୍ଟାଣରେ ଗୃହ କମ୍ପାଇଲେ । ପ୍ରଶ୍ନକାରୀ ପୂର୍ବରୁ ୧୦ଟା ୩୯ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ୫ ମିନିଟ ବି ଚାଲିପାରିଲାଣି । ପୂର୍ବରୁ ୧୦ଟା ୪୩ ମିନିଟରୁ ଦିନ ୧୨ଟା ୯ ମିନିଟ ଯାଏଁ ଗୃହକୁ ମୂଲତତ୍ତ୍ୱ କଲେ ବାତସ୍ତବିକ । ଯେତେବେଳେ ଆରମ୍ଭ ହେଲା, ସେମିତି ହଜ୍ଜଗୋଳ ଭାରି ରହିଥିଲା । ବିରୋଧୀ (୯ ପୃଷ୍ଠାରେ)

## ୩ ବର୍ଷରେ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ୨୦୨୪ ମୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦ମାର୍ଚ୍ଚ (ସମ୍ବୁଧ) : ବିଗତ ୩ ବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ନଦୀ, ସମୁଦ୍ର ଓ ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ୨୦୨୪ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । କଟକ ଜିଲ୍ଲାରେ ସର୍ବାଧିକ ୨୫୨ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ବିଧାନସଭାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜ୍ୟରେ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି ।

ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ତଥା ଜଳ ସଂଚଳନକୁ ସୁସ୍ଥ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ସମୁଦ୍ର, ନଦୀ ଓ ପୋଖରୀ ବୁଡ଼ି ମୃତ୍ୟୁକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ରାମଚଣ୍ଡୀ ଠାରେ ରାଜ୍ୟ ଜଳ ସଂଚଳନ ଓ ଜଳ ଉତ୍ସାର ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇ ଅନୁଶୀଳନ ଓ ଜରୁରୀକାଳୀନ ସେବା କର୍ମଚାରୀ ଓ ଗୃହନିର୍ବାସୀଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦାନ ଦିଆଯାଇଛି । ପୁରୀ ସମୁଦ୍ର ତଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷକୁ ଉଦ୍ଧାର ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଉପକରଣ ସହ ଅନୁଶୀଳନ କର୍ମଚାରୀ

## ବାପାର ଦ୍ୱିତୀୟ ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ ଲାଗି ଜୀବନ ହାରିଲେ ଦୁଇ ନାବାଳକ

ଭାପୁର, ୧୦ମାର୍ଚ୍ଚ (ସମ୍ବୁଧ) : ନନ୍ଦରାଜୁ ଜିଲ୍ଲା ଫତେହପୁର ଥାନା ଧାନଚାଙ୍ଗଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ବାପାର ଦ୍ୱିତୀୟ ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିବାରୁ ୨ ନାବାଳକ ପୁଅ ବେଳେ ବେଳକୁ ଦେଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଘଟଣା ଗ୍ରାମୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚାନ୍ଦିଆ ଖେଳାଇ ଦେଇଛି । ଧାନଚାଙ୍ଗଡ଼ା ଶିବମନ୍ଦିର ନିକଟସ୍ଥ ଏକ ବନ୍ଦ ଘରୁ ଦୁଇ ନାବାଳକ ଭାଇଭଉଣୀ ମୃତଦେହ କବଚ ହୋଇଛି ।

ଧାନଚାଙ୍ଗଡ଼ା ଶିବମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଥିବା ଏକ ବନ୍ଦ ଘରୁ ଦୁଇ ନାବାଳକ ପୁଅ ଧାନଚାଙ୍ଗଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ବାପାର ଦ୍ୱିତୀୟ ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିବାରୁ ୨ ନାବାଳକ ପୁଅ ବେଳେ ବେଳକୁ ଦେଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଘଟଣା ଗ୍ରାମୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚାନ୍ଦିଆ ଖେଳାଇ ଦେଇଛି । ଧାନଚାଙ୍ଗଡ଼ା ଶିବମନ୍ଦିର ନିକଟସ୍ଥ ଏକ ବନ୍ଦ ଘରୁ ଦୁଇ ନାବାଳକ ଭାଇଭଉଣୀ ମୃତଦେହ କବଚ ହୋଇଛି ।

## ଭାନୁଆରୁ ଲଳିତ ମୋଦିଙ୍କ ନାଗରିକତା ବାତିଲ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦ମାର୍ଚ୍ଚ : ବ୍ୟବସାୟୀ ଲଳିତ ମୋଦିଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ସୁଖ ଲାଗିଛି । ଭାରତକୁ ବର୍ତ୍ତିବା ପାଇଁ ସେ ଭାନୁଆରୁରେ ରହି ନାଗରିକତା ହାସଲ କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ସେଠାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ପାସପୋର୍ଟ ବାତିଲ କରିବାକୁ ନାଗରିକତା କମିଶନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।



ପାସପୋର୍ଟ ବାତିଲ କରିବା ପଛରେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡରେ ଥିବା ଭାରତର ହାଇକମିଶନର ଓ ଅନ୍ୟ କିଛି ଦ୍ୱୀପ ଦେଶ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହାପରେ ଲଳିତ ମୋଦି ବିଦେଶରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ କରି ଭାନୁଆରୁକୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଦେଶ ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛନ୍ତି ।

## ସଂସଦର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ

### ଭୋଟର ତାଲିକା ତୁଟିର ଆଲୋଚନା ଦାବି କଲେ ବିରୋଧୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦ମାର୍ଚ୍ଚ : ଦେଶର ଭୋଟର ତାଲିକା ନେଇ ଆଜି ସଂସଦରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି । ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଭୋଟର ତାଲିକାରେ ଏପଟ ସେପଟ କରାଯାଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିବା ସହ ଏହା ଦେଖିବାପାଇଁ ଏବେ ଡିଜିଟାଲ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି ବୋଲି କହିଥିଲେ ।



କରୁନାହାନ୍ତି ଏହା ସେ ଜାଣିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହା ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଯାଉ । ରାଜ୍ୟସଭାରେ ମଧ୍ୟ ବିରୋଧୀ ସଦସ୍ୟମାନେ ଏକ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ଦାବି କରିଥିଲେ । ଅନୁମତୀ କେପି ନନ୍ଦା

ବିରୋଧୀଙ୍କ ଆଲୋଚନା ଦାବିକୁ ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ଯେ ବିରୋଧୀ ସଂସଦୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନିରା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ସଂସଦ ଭଳି ଏକ ପବିତ୍ର ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଜାଣିଶୁଣି ଏଭଳି କରାଯାଉଛି । ବିରୋଧୀ ହୋଇଛି । ଭୋଟର ତାଲିକାରେ ଅନିୟମିତତା ସହ ମଣିଷପୁରରେ ଚାଲୁଥିବା ହିଂସାକୁ ନେଇ ସଂସଦମାନେ ଉଦ୍ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେହିଭଳି ସରକାର ଓ ବିରୋଧୀ ପ୍ରତ୍ଯାବିତ ସଂସଦୀୟ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ସମାପନ

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୧୦ମାର୍ଚ୍ଚ (ସମ୍ବୁଧ) : ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା କୋଷାଗୁମୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ବେଳ ପ୍ରବାହିତ ହୋଇଛି ଉତ୍ତରାବତୀ ନଦୀ । ନଦୀର ବିପରୀତ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ରହିଛି କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର କୋଟପାଡ଼ ସହର । ଉଭୟ ଜିଲ୍ଲାର ସମାପନ ନଦୀ । ଦୁଇ ପଡ଼ୋଶୀ ବ୍ଲକ୍‌ସଂକଳିତ ଭିତରେ ରହିଛି ପାରିବାରିକ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ସମ୍ପର୍କ । ଦୁଇ ପଡ଼ୋଶୀ ବ୍ଲକ୍ ବାସୀଙ୍କ ଭିତରେ ରହିଛି

## ୧୫ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ହୁଷ୍ଟି ଇନ୍ଦ୍ରାବତୀ ନଦୀ

### ଖରାଦିନେ ବି ବାଉଁଶ ପୋଲ ଭରସା

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୧୦ମାର୍ଚ୍ଚ (ସମ୍ବୁଧ) : ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା କୋଷାଗୁମୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ବେଳ ପ୍ରବାହିତ ହୋଇଛି ଉତ୍ତରାବତୀ ନଦୀ । ନଦୀର ବିପରୀତ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ରହିଛି କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର କୋଟପାଡ଼ ସହର । ଉଭୟ ଜିଲ୍ଲାର ସମାପନ ନଦୀ । ଦୁଇ ପଡ଼ୋଶୀ ବ୍ଲକ୍‌ସଂକଳିତ ଭିତରେ ରହିଛି ପାରିବାରିକ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ସମ୍ପର୍କ । ଦୁଇ ପଡ଼ୋଶୀ ବ୍ଲକ୍ ବାସୀଙ୍କ ଭିତରେ ରହିଛି

ପାରିବାରିକ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ସମ୍ପର୍କ ତେବେ ଦୁଇ ବ୍ଲକ୍ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ତରାୟ ସାଜିଛି ଇନ୍ଦ୍ରାବତୀ ନଦୀ । ନଦୀର ବିପରୀତ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ରହିଛି କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର କୋଟପାଡ଼ ସହର । ଉଭୟ ଜିଲ୍ଲାର ସମାପନ ନଦୀ । ଦୁଇ ପଡ଼ୋଶୀ ବ୍ଲକ୍‌ସଂକଳିତ ଭିତରେ ରହିଛି ପାରିବାରିକ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ସମ୍ପର୍କ । ଦୁଇ ପଡ଼ୋଶୀ ବ୍ଲକ୍ ବାସୀଙ୍କ ଭିତରେ ରହିଛି

ଉପରେ ଗୁଆ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ ହୋଇନଥିବାରୁ ନଦୀ ପାର ପାଇଁ ଜୀବନକୁ ବାଜି ଲଗାଇବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ପୋଲ ନିର୍ମାଣ ହେଲେ ସବୁ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ ଏହି ଦାବିକୁ ଅଣଦେଖା କରି ଚାଲିଛି । ସରକାର ଗୁଆରି କରି ଥିବା ପରେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ଅର୍ଥା ଭିଡ଼ିଛନ୍ତି ବନମାଳୀ ସୋରା । କୋଷାଗୁମୁଡ଼ା (୯ ପୃଷ୍ଠାରେ)

# ଚିଚିଶି

## ଯକୃତକୁ ରଖନ୍ତୁ ସୁସ୍ଥ



ଶରୀରର ସବୁଠାରୁ ସ୍ୱଚ୍ଛତାପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି ଯକୃତ ବା ଲିଭର । ଶରୀରର ତାହାଣ ପତରେ ଥିବା ପିତ୍ତରା ଭିତରେ ଏହା ରହିଛି । ଶରୀରର ପ୍ରାୟ ୫ ହଜାର ପ୍ରକାରର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କାମ ଏହା କରିଥାଏ । ତେବେ ଲିଭର ମଧ୍ୟରେ ଥରେ ଚର୍ଚ୍ଚି କମା ହେଲେ ଯକୃତ ପୂର୍ବ ଭଳି କାମ କରିନଥାଏ । ଏହାଛଡ଼ା ଅନାବଶ୍ୟକ ଚର୍ଚ୍ଚି ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଲିଭରକୁ କ୍ଷତି କରିବା ସହିତ ଲିଭର ସିରୋସିସ୍ ବା କ୍ୟାନସର ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ଲିଭରରେ କିଛି ପରିମାଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚି ଥାଏ ଯାହାକି ଏହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇନଥାଏ । ମାତ୍ର ଯେତେବେଳେ ଲିଭର ଭିତରେ ଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚିର ଓଜନ ଲିଭରର ଓଜନ ଠାରୁ ଶତକଡ଼ା ୫ରୁ ୧୦ ଭାଗ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ସେତେବେଳେ ଏହା ଲିଭର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ସାଜିଥାଏ । ଚର୍ଚ୍ଚି ଜମିବାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହେଉଛି ନିୟମିତ ମତ୍ୟପାନ । ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନରେ ଲିଭରରେ ଚର୍ଚ୍ଚି କମା ହେବାକୁ ହୁଏତ ଭାଗରେ ବିକଳ୍ପ କରାଯାଇଛି । ମତ୍ୟପାନ ଜନିତ ଲିଭର ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣ ଜନିତ ଲିଭର ସମସ୍ୟା ଯଥା ମେଦବହୁଳତା, କୋଲିକ୍ସୁଲ, ଟ୍ରାନ୍ସ୍‌ସ୍‌ଫେଟିକ୍ କମା ହେବା, ଅନିୟମିତ ତାଜାଦେଉଁସ, ଶୀଘ୍ର ଓଜନ କରିବା, ତାଜାକ ବିନା ପରାମର୍ଶରେ କେତେକ ଔଷଧ ସେବନ କଲେ, କେତେକ ଅପରେସନ୍ ପରେ ମଧ୍ୟ ଲିଭର ମଧ୍ୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚି କମା ହୋଇଥାଏ ।

### ଲକ୍ଷଣ

ଲିଭରରେ ଚର୍ଚ୍ଚି କମା ହୋଇଛି ତେବେ ତାତ୍ପର୍ୟକ ପରାମର୍ଶରେ ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଖାନ୍ଦି କରାଯିବ । ଥରେ ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଖାନ୍ଦିଲେ ଲିଭର ମଧ୍ୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚି କମା ହେଉଛି ବୋଲି ଚିହ୍ନଟ ହୁଏ ତେବେ ଏହାକୁ ଆଗେ ଥିବା ଅବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଅବସ୍ଥା କଲେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ବଢିବା ସହିତ ଲିଭର କ୍ୟାନସର ହୋଇ ଲାବନପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ସେହିଭଳି ତାତ୍ପର୍ୟକ ବିନା ପରାମର୍ଶରେ କୌଣସି ଔଷଧ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ତାଜାଦେଉଁସ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଭଳି ରୋଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ । ରକ୍ତରେ କୋଲିକ୍ସୁଲ ପରିମାଣକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ ଅଧିକ ଅଛି ତେବେ ଓଜନ କମାନ୍ତୁ ହେଲେ ଅଧିକ ଡାଏଟିଂ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସବୁବେଳେ ତାତ୍ପର୍ୟକ ପରାମର୍ଶରେ ହିଁ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ଆପଣାନ୍ତୁ ।



ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ତରରେ ଲିଭର ମଧ୍ୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚି କମା ହେଲେ ସେଭଳି କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଇନଥାଏ । ମାତ୍ର କେତେକ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ଲିଭରରେ ଚର୍ଚ୍ଚି କମା ହେଲେ ପେଟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ସହିତ ଭୋକ କରିଯାଏ, ଏହା ସହିତ ଲିଭର ମଧ୍ୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚି କମା ହେବା ଫଳରେ କେତେକ ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ଜଣ୍ଡିସ୍ ହେବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଯାଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଏହି ସବୁ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଦେଲେ ଲିଭର ଠିକ୍ ଭାବରେ କାମ କରୁଛି କି ନାହିଁ ପରୀକ୍ଷା ସହିତ କେତେକ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଏବଂ ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଖାନ୍ଦି କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ । ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଖାନ୍ଦି ଅଲଗାସାଧାରଣ ଭଳି ଏକ ପରୀକ୍ଷା ଯେଉଁଥିରେ ଲିଭର କେଉଁ ଅଂଶରେ କେତେ ପରିମାଣର ଚର୍ଚ୍ଚି କମା ହୋଇଛି ତାହା ଜଣାପଡିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ

### ସୋସିଆଲ କୋଡ୍

“ କ୍ୟାରିନାଙ୍କ ସହିତ ପୁଟିଂର ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ଝଗଡ଼ା ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ହିଁ ଆମେ ଦୁଇଜଣ ଛୋଟଛୋଟ କଥାରେ ଝଗଡ଼ା କରୁଥିଲୁ । ସେମାନେ ସମସ୍ତ କଥାକୁ କାରୁଥିଲେ ।  
ନିଲ୍ ନିତିନ୍ ମୁକେଶ, ଅଭିନେତା



“ ସବୁବେଳେ ତେଲୁଗୁ ଫିଲ୍ମରେ କିଭଳି ନିଜ କ୍ୟାରିୟର ଆରମ୍ଭ କରିବି ସେ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ଥିଲି । ତେବେ ସେହି ସମୟରେ ସାମଲ ମୋତେ ଖୁବ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିଲେ ।  
ଆଦର୍ଶ ଭୌରବ, ଅଭିନେତା

“ ଫିଲ୍ମର କାହାଣୀ ମୋ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ମହତ୍ତ୍ୱ ରଖୁଥାଏ । ମହେଶ ଭଟ୍ଟଙ୍କ କାହାଣୀ ଉଲ୍ ନଲାଗିବାକୁ ମୁଁ ତାଙ୍କ ଫିଲ୍ମ କରିବାକୁ ମନା କରିଛି ।  
ଅମିତ ଖାନ, ଅଭିନେତା



## ପକନମୁକ୍ତାସନ

ଏହି ଆସନଟିକୁ କରିବା ପାଇଁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଯୋରମ୍ୟାତ୍ ଉପରେ ପିଠି ତଳକୁ କରି ଶୋରପଡ଼ନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଖୁକୁ ଭାଙ୍ଗି ଛାଡ଼ିରେ ଲଗାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଦୁଇହାତ ସାହାଯ୍ୟରେ ଆଖୁକୁ ଧରି ଧୀରେ ଧୀରେ ନିଃଶ୍ୱାସ ନେଇ ମୁଣ୍ଡକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ ଓ ଆମେଶିକୁ ଆଖୁରେ ଲଗାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।

- ଏହି ଚିତ୍ରିତ ରୂପ ଆଖୁକୁ ପ୍ରଦାନ କରିବ ।
- ପିଠି ମାଂସପେଶୀକୁ ଶୁଣ୍ଠ କରିବା ସହିତ ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ହ୍ରାସ କରିବ ।
- ରକ୍ତସ୍ରାବଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବ ।
- କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟକୁ ମୁକ୍ତି ଦେବ ।
- ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ଉନ୍ନତ କରିବ ।



### କାଳିହାରି

- ୧୬୮୯ - ଶିବାଜୀଙ୍କ ପୁତ୍ର ସମାଜୀଙ୍କର ହତ୍ୟା ।
- ୧୮୮୧ - କୋଲକାତା ଟାଉନ ହଲ୍‌ରେ ରାମନାଥ ଚାଟୋରାଙ୍କର ପ୍ରତିମା ସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଥିଲା ।
- ୧୯୯୦ - ଲିଥୁଆନିଆରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ସଂସଦରେ ମତଦାନ ।
- ୧୯୯୬ - ଭାରତ, ଇଂଲଣ୍ଡ ପ୍ରଭୃତି ଲେଖକ ସଲମାନ ରୁଶ୍‌ଦୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଲାଗିଥିବା ଫଟୋକୁ ହଟାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।
- ୨୦୦୪ - ସ୍ପେନ୍‌ର ତିନୋଟି ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ବିସ୍ଫୋରଣରେ ୧୯୦ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୨୦୦ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ ।
- ୨୦୦୮ - ଆମେରିକା ଅନ୍ତରୀକ୍ଷ ଏଜେନ୍ସି ନାସା ନିଜ ଯାନ ଏଣ୍ଟରପ୍ରିଜ୍ ଅନ୍ତରୀକ୍ଷକୁ ଛାଡ଼ିଥିଲା ।
- ୨୦୧୧ - ଭାରତରେ ଧର୍ମଶୁଷ୍ଟ ଓ ପୃଥିବୀ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ସଫଳ ପରୀକ୍ଷଣ ।

## ଅସରପା କ୍ଷୀର ସୁପରଫୁଡ୍

ସୁପରଫୁଡ୍ ସାଧାରଣତଃ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ପ୍ରେମୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଭଲ ଖବର । ଏହି ସୁପରଫୁଡ୍ କାର୍ଡାଗୋରୀରେ ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ଆସିଥାଏ ଯାହା ଆମ ଦେହ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଚାଲିକାରେ ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ଯେପରି ବିଭିନ୍ନ ସବୁକ ପରିପରିବା, ଫଳ, ମଞ୍ଜି କାତାଘ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ ରହିଥାଏ । ଏହି ସମସ୍ତ ଖାଦ୍ୟରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଭରି ହୋଇ ରହିଥାଏ । ତେବେ ନିଜତରଫେ ଏକ ଗବେଷଣାରେ ଜଣା ପଡିଛି କି ଅସରପା କ୍ଷୀର ଏହି ସୁପର ଫୁଡ୍ କାର୍ଡାଗୋରୀରେ ସାମିଲ ହୋଇଛି । ଅସରପା ଏକ ପ୍ରକାରି ଡିପ୍ଲୋପ୍ରୋଟା ପକ୍ଷୀଗୋଷ୍ଠୀର କ୍ଷୀର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରପୂର । ଏହା ଗାଈ କ୍ଷୀରଠାରୁ ତିନି ଗୁଣ ଅଧିକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରପୂର । ଏହି କ୍ଷୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫ୍ୟାଟ୍, ସୁଗାରର ମାତ୍ରା ଖୁବ୍ ଅଧିକ ରହିଛି, ଯାହା ଏହାକୁ ଖୁବ୍ ହେଲ୍ପି କରାଇଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି କ୍ଷୀର ଉପରେ ଆହୁରି ଅଧିକ ଚର୍ଚ୍ଚନା କାରି ରହିଛି ।



## ଚେଡିନାଡ୍, ଚିକେନ୍ ବିରିୟାନୀ

**ସାମଗ୍ରୀ-** ଦୁଇକପ ଚାଉଳ, ୪୦୦ ଗ୍ରାମ ଚିକେନ୍, କଟା ପିଆଜ, ରସୁଣ କଟା, ଚମାଚୋ କଟା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଦହି, ଘିଅ, ଅଦା, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ପାନ ମଧୁରି, ଗୋଟା ଗରମ ମସଲା, ଧନିଆ ପତ୍ର, ଅଦା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ ।  
**ପ୍ରଣାଳୀ-** ପ୍ରଥମେ ଚାଉଳକୁ ୩୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଭିଜାଇ ପାଣିରୁ ଛାଣି ରଖି ନିଅନ୍ତୁ । ଚିକେନ୍‌କୁ ଯୋଗୁ ଏଥିରେ ଅଦା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଦହି, ହଳଦି, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ ପକାଇ ଗୋଳାଇ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଏକ ଘଣ୍ଟା ପାଇଁ ରଖି ନିଅନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଗୋଟିଏ ମୋଟା ପାତ୍ରରେ ଘିଅ ଗରମ କରନ୍ତୁ, ଏଥିରେ ପାନ ମଧୁରି ଓ ସମସ୍ତ ଗୋଟା ମସଲା



ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପିଆଜ, ରସୁଣ ଓ ଅଦା ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ଭାଜି ହେବା ପରେ ଏଥିରେ ଚିକେନ୍ ପକାଇ କିଛି ସମୟ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥିରେ କଟା ଚମାଚୋ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଓ ହଳଦି ପକାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ଏଥିରେ ଦହି ଓ ଧନିଆ ପତ୍ର କଟା ପକାନ୍ତୁ । ଚିକେନ୍ ସିଝିବା ଭିତରେ ଭାତ ରାନ୍ଧି ନିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏହି ଚିକେନ୍ ମସଲା ସହିତ ଭାତକୁ ଦମ୍ ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ତଳେ ଚିକେନ୍ ମସଲା ଏହା ଉପରେ ଭାତ ଏବଂ ଏହା ଉପରେ ଭଜା କାକୁ, କିସ୍‌ମିସ୍ ଓ ପିଆଜ ଦେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଚେଡିନାଡ୍ ଚିକେନ୍ ବିରିୟାନୀ ।



ଜି ସମ୍ପର୍କରେ ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିବା ଆଇଫା ବର୍ତ୍ତମାନ ଖୁବ୍ ଚର୍ଚ୍ଚା ସାଉଁଟିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହା ନିଜର ଲଭେଷ୍ ପାଇଁ ଯେତିକି ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଛି, କରୀନା ଓ ସାହିଦଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଛି । ଲଭେଷ୍‌ରେ ଉଭୟଙ୍କୁ ଏକାଠି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଯେ ସବୁଥରର ଦେଖା ଠାରୁ ଏଥର କିଛି ଭିନ୍ନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏଥିରେ ଉଭୟଙ୍କୁ କଥା ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଉଭୟେ ଉଭୟଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଦେବା ସହିତ କଥା ହେବାର କ୍ୟାମେରାରେ କିଏ ହୋଇଛି । କରୀନା ସାହିଦଙ୍କୁ ନିଜ ପତ୍ନୀ କହୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି, ହେଲେ ଏହା ଟ୍ରୋଲିଂର ଇଫେକ୍ଟ ବୋଲି ବର୍ତ୍ତମାନ ଚର୍ଚ୍ଚା କରୁଛନ୍ତି । ଉଭୟଙ୍କୁ ଏକାଠି ମିଡିଆକୁ ପୋକ ଦେବାର ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ପୂର୍ବରୁ ଏକ ଲଭେଷ୍‌ରେ କରୀନା ସାହିଦଙ୍କୁ ଆଭୋଧ କରିଥିଲେ, ଯାହା ପରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଟ୍ରୋଲିଂର ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ । ଫ୍ୟାନ୍‌ମାନେ କରୀନାଙ୍କର ଏଭଳି ବ୍ୟବହାରକୁ ନା ପସନ୍ଦ କରିଥିଲେ । ଯାହାପରେ ସେ ସାହିଦଙ୍କ ସହିତ ଏଭଳି ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ ବିବାହ କରିଥିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ତେବେ କିଛି ଲୋକ କରୀନାଙ୍କର ଏହି ବ୍ୟବହାରକୁ ଫେକ୍ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହୁଛନ୍ତି । କେବଳ କ୍ୟାମେରା ପାଇଁ ସେ ଏଭଳି କରୁଥିବା ନେଇ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି ।

## ଟ୍ରୋଲିଂର ପ୍ରଭାବ

## କରଫ ଝଝର କାରଣ



୨୦୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଣ୍ଡ ଦେଖିଥିଲା ଏକ ବିରଳ ଦିନ । ସେହି ସମୟରେ ଏଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ଏକ ବିରଳ ସ୍ତୋମ୍ଭ, ଯାହା ବରଫ ଝଡ଼ କାରଣରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଏହି ବରଫ ଝଡ଼ର କାରଣକୁ ନେଇ ଅନେକ ସମୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ବିତର୍କ ହୋଇଥାଏ । ସେହିଭଳି ଏକ କାରଣ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛି । ଏକ ଗବେଷଣାର ରିପୋର୍ଟକୁ ନେଇ ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ନିଜତରଫେ ଜିଓଫିଜିକାଲ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଲେବରରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥିବା ଏକ ଆବିଷ୍କୃତି ଅନୁସାରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି । ଆକାଶରେ ଏକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ଥାନ ରହିଛି, ଯାହା ପ୍ରତିକାଳ ବିଜନରୁ ଥଣ୍ଡା ଅଞ୍ଚଳକୁ ଆତ୍ରତା ଏବଂ ଉଷ୍ମତା ପ୍ରବାହ କରିଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ଅତ୍ୟଧିକ ଆତ୍ରତା ଥିବା ଏହି ସିଷ୍ଟମ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଣ୍ଡରେ ଥିବା ବରଫାକୃତ କୁଖଣ୍ଡକୁ ଛୁଇଁଥାଏ ତାହା ଦୁଷ୍ପାରପାତର କାରଣ ସାଜିଥାଏ । ଏହାର ଆକାର ଏତେ ଅଧିକ ରହିଥାଏ କି ଏହାକୁ ବରଫ ଝଡ଼ କୁହାଯାଇଥାଏ । ଏଭଳି ଝଡ଼ ଏକା ଗୋଟିଏ ଥରରେ ଆଇଲାଣ୍ଡର ପାଖାପାଖି ୮ ପ୍ରତିଶତ ବରଫ ତରଳିଥାଏ । ତେବେ ଏନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଅଧିକ ଗବେଷଣା କରିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ଆହୁରି ତଥ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଆସିବ ।

















ବିଭିନ୍ନ ଦାବି ନେଇ ଶୁଲ କଲେଜ ଶିକ୍ଷକ କର୍ମଚାରୀ ସମନ୍ୱୟ ସମିତିର ମହାସମାବେଶ



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ସବୁ୍ୟ): ଓଡ଼ିଶା ଶୁଲ କଲେଜ ଶିକ୍ଷକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ସମନ୍ୱୟ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ରାଜଧାନୀ ମହାମୁଖାଣି ମାର୍ଗରେ ବିଭିନ୍ନ ଦାବି ନେଇ ଏକ ମହାସମାବେଶ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ।

ମଦ ପିଇବାକୁ ଟଙ୍କା ନଦେବାରୁ ସ୍ତ୍ରୀକୁ କଟୁରି ଚୋଟ : ସ୍ୱାମୀ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ସବୁ୍ୟ) : ମଦ ପିଇବାକୁ ଟଙ୍କା ନଦେବାରୁ ସ୍ତ୍ରୀକୁ କଟୁରି ଚୋଟ ମାରି ଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ସ୍ୱାମୀ ଚିତ୍ରାମଣି ଦଳାଇ (୩୫)କୁ ମହିଳା ଆନା ପୋଲିସ ଗିରଫ କରି ସୋମବାର କୋର୍ଟାଲାଣ କରିଛି ।

ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମହିଳା ଦିବସରେ ପଥପ୍ରାନ୍ତ ନାଟକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ସବୁ୍ୟ): ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମହିଳା ଦିବସ ୨୦୨୫ ଅବସରରେ ରମ୍ୟାଦେବୀ ମହିଳା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କେଶରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିଭାଗ ଓ ଏନ୍.ଏସ୍.ଏସ୍. ସ୍କୁଲର ମିଳିତ ଆୟୋଜନରେ ଏକ ପଥପ୍ରାନ୍ତ ନାଟକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।



ଇନ୍ଦ୍ରପ୍ରସାଦ ଦେବଦାର କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନା କମିଟିର ପରିଷଦ ବୈଠକରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରୁଥିବା ସାଏଦ ବେଗମ୍ ପକ୍ଷୀ ।

ବୌଦ୍ଧ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସରିତା ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ରୌପ୍ୟ



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ସବୁ୍ୟ): ସଂପ୍ରତି ରାଉରକେଲା ବିର୍ଣ୍ଣାମୁଖା ସ୍ମୃତି ଯମରେ ଚାଲିଥିବା କାତ୍ୟାୟ ମାସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ସରିତା ମିଶ୍ର ।

ନଥିବା ଫୋନ (୩୮) ୧୧ ମାର୍ଚ୍ଚରୁ ବିକ୍ରୟ ଆରମ୍ଭ



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ସବୁ୍ୟ): ଇଣ୍ଡିଆ ଟେଲିକମ୍ଯୁନିକେସନ୍ କମ୍ପାନି ନଥିବା, ୧୧ ମାର୍ଚ୍ଚରୁ ପୁରୀ, ବିଜୟ ସେଲ, ଗ୍ରେନା ଏବଂ ଭାରତୀୟ ପ୍ରମୁଖ ଖୁଣ୍ଟୁ ବୋଲମାନଙ୍କରେ ଉପକୃତ ହେବା ପ୍ରଥମ ଦିନ ବିଶେଷ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅଫର ଭାବରେ ଫୋନ(୩୮) ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୧,୯୯୯/-ରେ ଏବଂ ଫୋନ (୩୮) ୧୨,୯୯୯/-ରେ ଉପକୃତ ହେବା ନଥିବା ୪ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୫ରେ ପ୍ରମୁଖ କମ୍ପାନୀ ଅପରେଟର ସହ ବିଶ୍ୱଭାରରେ ଫୋନ(୩୮) ବିକ୍ରୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ।

ଓରାୟନ-୨୫ କହିଲା ଯୁବପିଢ଼ିର ମନକଥା

ଭାରତୀୟ (ସବୁ୍ୟ) : ଯୁବପିଢ଼ି ଉଦ୍ଦାମତାର କଥା କହେ । ଯୁବପିଢ଼ି ନୂତନ ଓ ଗଠନର କଥା କହେ । ଯୁବପିଢ଼ି ବି ଗାଏ ପ୍ରେମ ଓ ସଂଗୀତର ଗୀତିକବିତା । ଯୁବପିଢ଼ିର ଏହିସବୁ ମୌଳିକ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ 'ଓରାୟନ-୨୫' ସଫଳତାର ସହ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି ।



ଅପ୍ କମେଡିରେ ଓଡ଼ିଆ କମେଡିଆନ୍ ବର୍ଷ । ଭୁରୀ ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରାୟ ଦୁଇଘଣ୍ଟା ଧରି ଭଲ ବ୍ୟାଣ୍ଡ ଶୋ' ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ରାତି ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ନଅଟା ପରଠାକୁ ମଞ୍ଚରେ ଚାଲିଥିଲା ବଳିଭେ ଗାୟକ ଓ ସଂଗୀତକାର ଚିତ୍ତରାୟ ଯୋଶୀଙ୍କ କଳାକୃତି । ପ୍ରାୟ ୧୦ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବର୍ଷକ ବିକସିତ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମଜା ଉଠାଇଥିଲା ।

ବ୍ରେକ ଇଣ୍ଡିଆ ରେଭିଆ ଯୁଗ୍ମିତି ଓ ଚେଳ ଲକ୍ଷ କରି ଗ୍ରାହକରେ ବଜାର ଛୁଟି ସୁଦ୍ଧୁକ କରିଛି

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ସବୁ୍ୟ) : ଗ୍ରାହକ ବ୍ରେକ ବିଷୟ ପାଇଁ ଅଗ୍ରଣୀ ଅଭିଜ୍ଞାତ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟମାନେ ନିର୍ମାଣ (ଓଭର୍-ସ୍ପେନ୍) ବ୍ରେକ ଇଣ୍ଡିଆ (ଟିଏଏସ୍.ଏସ୍.ଏସ୍.ଏସ୍) ଆଦି ରେଭିଆ ଯୁଗ୍ମିତି (ୟୁନିଭର୍ସାଲ୍ ଗ୍ରାହକ ଗ୍ରାହକୀୟ ଅଧିକାର) ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରି ଗ୍ରାହକ ଚୈକ ବଜାରରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି ।

ଜିୟଲ ଷ୍ଟେନଲେସ ପକ୍ଷରୁ ଟିଏଏସ୍.ଏସ୍.ଏସ୍ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ସବୁ୍ୟ): ଭାରତର ସର୍ବବୃହତ ଷ୍ଟେନଲେସ୍ ଷ୍ଟିଲ ନିର୍ମାଣ ଜିୟଲ ଷ୍ଟେନଲେସ୍ ନିକେଟର ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଆର୍ଥିକ ବିବରଣୀ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଥମ ଚାଷ୍ ପୋର୍ଟ (ଟିଏଏସ୍.ଏସ୍.ଏସ୍) ରିପୋର୍ଟ ଉନ୍ମୋଚନ କରିଛି, ଯାହା ଏହାର ନିରନ୍ତର ବିକାଶ ଯାତ୍ରାରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଇଲସ୍ଟୁଣ୍ଡ ।



ଆଧାରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ଟିଏଏସ୍.ଏସ୍.ଏସ୍.ଏସ୍ ରିପୋର୍ଟର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ପ୍ରକୃତି ସୁରକ୍ଷା ବିପଦକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା, ଆକଳନ କରିବା ଏବଂ ହ୍ରାସ କରିବା ଏବଂ ଏକ ସାଧାରଣ ଛିନ୍ନତା ଏବଂ ପରିବେଶ ପରିଚାଳନା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ।

ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ସବୁ୍ୟ): ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ ପାଇଁ ରହିଥିବା ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି ।

ମହିଳାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଫଳ ହୋଇଛି ସରକାର : କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ସବୁ୍ୟ): ରାଜ୍ୟରେ ମହିଳାମାନେ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟାଚାର, ଅସୁରକ୍ଷିତ, ହୁଷ୍ଟି, ଗଣହୁଷ୍ଟି ଓ ବହୁମାତ୍ରାରେ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ି ବଢ଼ିଚାଲିଛି । ଏହାର ପ୍ରତିବାଦରେ ଓ ନିରାକରଣ ପାଇଁ ସୋମବାର ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ସଭାପତି ଭଦ୍ରତରଣ ଦାସ ଏକ ଆହ୍ୱାନକ୍ରମେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ଉପକୃତ ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ଗଣଦେଖାଣ୍ଡ ଓ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତିଙ୍କ ଯୋଗଦେଶରେ ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା ।



କରାଗଲା, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିଜ ବିଲ୍ଲାର ଚମ୍ପୁଆ, ତେଲକୋଳ ଅଂଚଳରେ ଷଷ୍ଠ ଓ ନବମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ରାଳୁ ଧର୍ଷଣ ଏବଂ ନବମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀ ଗର୍ଭଚର୍ଚ୍ଚି । ଯାହାପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନିକ୍ତ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଯାହାପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନିକ୍ତ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଯାହାପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନିକ୍ତ କରାଯାଇ ନାହିଁ ।



